



每日灵修与每周灵修分享

操作方式：

- 周一至周五请参与者每天各自找时间读圣经灵修以建立个人与神亲密的关系 — 即灵修之目的！
- 负责人安排将所有参与者加入轮值表，每人轮流一周发送每日读经范围，并主持当周之灵修分享。有新人加入时请负责人给予简单说明培训
- 灵修分享时间与流程：
 - 每周制定一天进行 30 分钟 Zoom 见面分享来彼此鼓励与督促 — 即灵修分享之目的！ ⚠️ 分享时间准时开始，准时结束！！
 - 分享当天请当周主持人微信提醒参与者加入分享
 - 主持人邀请每人分享当周所读经文之个人灵修心得（1-2个即可）
 - 轮流分享完心得后，主持人请每个人根据分享之心得，或在灵修的经文中被提醒，并愿意在主面前操练生命的祷告
 - 大家一起开声并大声的为自己也为彼此代祷。主持人最后做简短结束祷告

每日灵修方法：灵修是亲近神，跟神建立关系，而不是只是读经或积累知识。每天至少花半小时的时间来亲近神：

1. 读一小段经文、思想经文或经文带来的反思、祷告…
2. 重覆以上动作直到读完整段经文，反思时要常常想到如何把这段经文实行在自己（我）的生活当中（遇难解经文可使用教会提供之参考书籍）
3. 把反思心得与自己的需要带到神的面前。为自己祷告，也为其他人代祷
4. 灵修中也可以唱诗歌
5. 将灵修心得记录下来。神对“我”说什么！

每周灵修分享原则：

分享1-2个当周在灵修中，被神触动或提醒的经文，以及个人得着与感受。

鼓励与建议分享时：

- 操练分享用“我”来取代“我们”。分享神对“我”说的话，“我”在神话语当中的领受
- 分享得着，而非教导。相信圣灵工作，因着对个人的提醒与分享，也会提醒到其他人，使他人受益！
- 学习感恩与接纳别人的分享，不批评、不更正。若发现是真理上有问题，也用劝诫的方式，或私下反应给小组长、辅导及牧者

新约灵修书卷顺序：

- 此顺序将四本福音书分散可避免一开始的重复性过高，并可一段时间就复习福音书内容，更增强对福音书的印象！
- 新约总共有260章，一周五章的灵修进度，一年即可完成一遍新约灵修。

马太福音 (28)
使徒行传 (28)
罗马书 (16)
马可福音 (16)
哥林多前书 (16)
哥林多後书 (13)
加拉太书 (6)
以弗所书 (6)
路加福音 (24)
腓立比书 (4)
歌罗西书 (4)
帖撒罗尼迦前书 (5)
帖撒罗尼迦後书 (3)
提摩太前书 (6)
提摩太後书 (4)
提多书 (3)
腓利门书 (1)
希伯来书 (13)
约翰福音 (21)
雅各书 (5)
彼得前书 (5)
彼得後书 (3)
约翰一书 (5)
约翰二书 (1)
约翰叁书 (1)
犹大书 (1)
启示录 (22)

圣经注释书：

- 使用教会提供之解经注释书及材料（包括[丁道尔圣经注释](#)，或其他请与牧者借取）可有效的帮助我们灵修中了解经文。教会所挑选之解经注释书籍都是经过历代学者考查与校正，集合两千年的辩论与总结的结晶，使我们有幸站在巨人的肩膀上！
- 请避免网络搜寻。网络有很多错误的信息及解经，甚至有异端迷惑人的教导。若有需求请咨询牧者。
- [丁道尔圣经注释](#)：请点击左链接或扫码进入。

